

Depilación

Respecto a la depilación hay opiniones sobre todos los gustos; los hay que piensan que el pelo está ahí “por algo” y que quitarlo no es más que renunciar a algo nuestro; y también hay muchos partidarios (cada vez más) de la depilación como medida de higiene o por estética.

Como curiosidad, el vello de las piernas crece a una media de 6.3 mm al mes y el de las axilas dos veces más rápido.

Hay muchos métodos para depilarse y cada uno tiene sus ventajas e inconvenientes. La elección del método también dependerá de la zona del cuerpo que queramos depilarnos, de la cantidad de vello, de la sensibilidad de la piel y no menos importante, del tiempo y del dinero de que se disponga.

- **Cuchilla:** es el método de depilación más rápido y posiblemente también el más barato. Recomendable si tienes mucha prisa o para darte un repaso. Hay cuchillas especiales para mujeres, con forma más anatómica y lubricadas. También es recomendable utilizar gel o crema de afeitarse y después aplicar una crema hidratante.

Pero como inconveniente, es bastante agresivo para la piel y además el vello crece muy rápido y más fuerte.

- **Crema depilatoria:** también es un método rápido, poco o nada doloroso y barato. Hay que dejar actuar la crema durante uno 5-10 minutos (ver las instrucciones de cada fabricante) y después se retira con una espátula especial. Es menos agresiva que la cuchilla y el vello vuelve a crecer de nuevo con rapidez. La primera vez que se utilice o si utilizas una marca nueva sería recomendable hacer una prueba en una pequeña zona de la piel para descartar intolerancias o alergias.

Tanto la cuchilla como las cremas depilatorias no arrancan el pelo de raíz y por lo tanto el vello crecerá de nuevo rápidamente.

- **Cera tibia:** se arranca el vello de raíz y por lo tanto la depilación durará más. Hoy día hay productos que te permiten hacerla en tu propia casa. No se recomienda en zonas muy sensibles como axilas o ingles. Puede resultar un poco dolorosa al dar los “tirones” para arrancar la cera.
- **Cera caliente:** es el método que más se ha utilizado en los salones de belleza hasta la llegada de la depilación láser. Igual que con la cera tibia, el vello es arrancado de raíz, y tarda más en crecer al irse debilitando. Al aplicarse caliente, hay que tener cuidado en caso de que haya varices o problemas circulatorios (que podrían empeorar al aplicar calor). También puede resultar doloroso por los dichosos “tirones”.
- **Depiladoras caseras eléctricas:** pequeños electrodomésticos similares a las afeitadoras masculinas pero que tienen un mecanismo que tira del pelo, arrancándolo de raíz. Los primeros modelos de hace años dolían bastante pero hoy día han mejorado mucho y apenas lo notas.
- **Depilación eléctrica:** consiste en aplicar una pequeña descarga en la raíz del pelo destruyendo el folículo. Normalmente son necesarias varias sesiones para terminar con el vello. Puede resultar doloroso y después de su aplicación la zona puede quedar irritada o enrojecida.
- **Láser:** es el sistema más novedoso para la eliminación definitiva del vello. Generalmente son necesarias varias sesiones para conseguir el objetivo deseado y las sesiones están distanciadas en varios meses (de 4 a 6 meses). Para realizarse es necesario acudir a un centro de estética donde el profesional te asesorará adecuadamente en función de tu tipo de piel. La principal desventaja de este método es su coste económico aunque el precio ha bajado mucho de hace unos años hasta ahora.

Abajo te dejo un enlace por si quieres saber más sobre la depilación láser.

<http://madridsalud.es/depilacion-laser/>